

SK LERNES MOTIONS DAG

SBBS
.INFO



Aktivitet

Håndbold tatoo

Krav

Fire kegler, to bolde (fx bløde streethåndbolde). 12-24 elever.

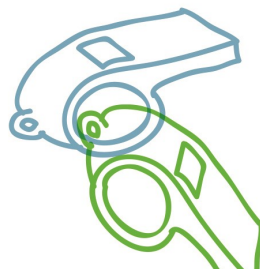
Beskrivelse

De fire kegler placeres i en firkant med 8-12 meters afstand. Eleverne fordeler sig bag de fire kegler. Grupperne spiller sammen diagonalt, på kryds og skal holde øje med hinanden ved aflevering og løb. Den første elev i gruppen skal aflevere bolden i løb til den modsatte diagonale gruppe og løbe om bag ved denne.

Eleverne opfordres til at øve og udvikle deres afleveringer til hinanden. Fx høje afleveringer, bløde bolde, hårde bolde, direkte afleveringer, korte og lange, lette og svære afleveringer, kaste til højre og løbe til venstre.



dansk
skoleidræt



TrygFonden

